



Centrum  
Jeugd & Gezin  
Den Haag

# Factsheet JongerenConsult [najaar 2014]

GGD Haaglanden biedt jongeren in Den Haag een JongerenConsult aan. Dit consult is een check up voor leerlingen op het voortgezet en middelbaar beroepsonderwijs en gaat over hoe het écht met jongeren gaat. Over gewicht, alcohol, liefde, seks en andere zaken die jongeren bezighouden.

Het JongerenConsult bestaat uit het invullen van een digitale vragenlijst door uw leerlingen en mogelijk een persoonlijk gesprek met de schoolverpleegkundige of -arts naar aanleiding van de antwoorden die zij hebben gegeven.

Het JongerenConsult wordt uitgevoerd door de Jeugdgezondheidszorg (JGZ) van GGD Haaglanden. De JGZ werkt vanuit het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG).

### Hoe werkt het JongerenConsult?

Na een korte film over het JongerenConsult vullen alle leerlingen tijdens een lesuur op school een digitale vragenlijst over gezondheid, welzijn en leefstijl in. Hiervoor ontvangen leerlingen een persoonlijke inlogcode. Voor de vragenlijst wordt de methode E-MoVo (Elektronische Monitor en Voorlichting) gebruikt.

Door het eerlijk invullen van de vragenlijst zien de leerlingen online een persoonlijk gezondheidsprofiel. Aan de hand van dit profiel ontvangen de leerlingen een advies op maat over de onderwerpen die in de vragenlijst aan bod zijn gekomen, zoals voeding, roken, alcohol, seks en bewegen. De leerlingen worden ook verwezen naar betrouwbare en informatieve internetsites. Het advies is strikt persoonlijk en vertrouwelijk.

### Wegen en meten

Onderdeel van het JongerenConsult is het wegen en meten van jongeren. Bij het wegen mogen de leerlingen hun kleding aanhouden.

### Het gesprek

Leerlingen krijgen de mogelijkheid om zelf een gesprek met JGZ aan te vragen. Ook kan het zijn dat JGZ op basis van de uitkomsten van de vragenlijsten het initiatief neemt om leerlingen uit te nodigen voor een gesprek.

### Gezondheidsinformatie voor uw school

De gegevens van de vragenlijsten worden geanonimiseerd en gebruikt om de school te adviseren over de gezondheidssituatie van de klas.

### Wat moet worden geregeld

Voor de uitvoering van het JongerenConsult zullen in overleg een aantal praktische zaken geregeld moeten worden:

- Afspraken over de introductie van het JongerenConsult;
- Mogelijkheid om de vragenlijst online in te vullen;
- Terugkoppeling van resultaten op klasniveau;
- Mogelijkheid van focusgroepen met leerlingen;
- Spreekuur dat volgt op de vragenlijst.

Over de organisatie hiervan maakt de jeugdgezondheidszorg met de school afspraken.



Centrum  
Jeugd & Gezin  
Den Haag

# GGD Haaglanden

## Contact

De Jeugdgezondheidszorg (JGZ) van GGD Haaglanden helpt jongeren om gezond op te groeien en te leven. De vestigingen van de JGZ zijn verspreid over de hele stad in het Centrum voor Jeugd en gezin (CJG). Een CJG-locatie is gekoppeld aan de school.

## Adres & contact

Hoofdvestiging  
Jeugdgezondheidszorg  
Koningin Sophiestraat 120  
2595 TM Den Haag

### Telefoon:

0800 28 54 070 (optie 2)

### Postadres:

Postbus 12652  
2500 DP Den Haag

### Website:

[www.jongerenconsult.nl](http://www.jongerenconsult.nl)

### E-mailadressen:

[jongerenconsult@denhaag.nl](mailto:jongerenconsult@denhaag.nl)  
[jgzcjgVOteam@denhaag.nl](mailto:jgzcjgVOteam@denhaag.nl)