

Check up JongerenConsult - Den Haag 2017-2018

Algemeen

1. Ben je een jongen of een meisje?

- Jongen
- Meisje

2. Wat is je geboortedatum?

dag

maand

geboortejaar

3. Bij wie woon je de meeste dagen van de week?

Je mag één antwoord geven

- Bij mijn ouders (samen)
- Ongeveer de helft van de tijd bij mijn ene ouder en de helft van de tijd bij mijn andere ouder
- Bij mijn moeder en haar partner
- Bij mijn vader en zijn partner
- Alleen bij mijn moeder
- Alleen bij mijn vader
- Bij anderen (bijv. pleegouders, andere familie, internaat)
- Ik woon op mezelf

4. In welk land ben je geboren?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Nederland | <input type="checkbox"/> Duitsland |
| <input type="checkbox"/> Marokko | <input type="checkbox"/> België |
| <input type="checkbox"/> Turkije | <input type="checkbox"/> Indonesië |
| <input type="checkbox"/> Suriname | <input type="checkbox"/> Ander land, namelijk |
| <input type="checkbox"/> (Voormalige) Nederlandse Antillen of Aruba | |

5. In welk land is je moeder geboren?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Nederland | <input type="checkbox"/> Duitsland |
| <input type="checkbox"/> Marokko | <input type="checkbox"/> België |
| <input type="checkbox"/> Turkije | <input type="checkbox"/> Indonesië |
| <input type="checkbox"/> Suriname | <input type="checkbox"/> Ander land, namelijk |
| <input type="checkbox"/> (Voormalige) Nederlandse Antillen of Aruba | |

6. In welk land is je vader geboren?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Nederland | <input type="checkbox"/> Duitsland |
| <input type="checkbox"/> Marokko | <input type="checkbox"/> België |
| <input type="checkbox"/> Turkije | <input type="checkbox"/> Indonesië |
| <input type="checkbox"/> Suriname | <input type="checkbox"/> Ander land, namelijk |
| <input type="checkbox"/> (Voormalige) Nederlandse Antillen of Aruba | |

7. Tot welk geloof reken je jezelf?

- Rooms Katholiek
- Prot. Christelijk (Gereformeerd, Hervormd, Luthers, Baptist, Evangelisch, PKN, enz.)
- Islam
- Jodendom
- Boeddhisme
- Hindoeïsme
- Ander geloof
- Geen geloof

School

8. Welk onderwijs volg je?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Vmbo-b (basis) | <input type="checkbox"/> Havo |
| <input type="checkbox"/> Vmbo-k (kader) | <input type="checkbox"/> Vwo (atheneum, gymnasium) |
| <input type="checkbox"/> Vmbo-g (gemengd) | <input type="checkbox"/> Mbo (roc, aoc, vakschool) |
| <input type="checkbox"/> Vmbo-t (theoretisch, mavo) | |

9. Hoeveel dagen ben je de laatste 4 weken dat er school was thuis gebleven, omdat je ziek was?

Vakantieweken niet meetellen bij die 4 weken.

schooldagen

10. Hoeveel lessen heb je de laatste 4 weken dat er school was gespijeld?

Vakantieweken niet meetellen bij die 4 weken.

lessen

11. Hoe vind je het op school?

- Hartstikke leuk (ga door naar vraag 13)
- Leuk (ga door naar vraag 13)
- Gaat wel
- Niet leuk
- Vreselijk

12. Waardoor vind je het niet zo leuk op school?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- De sfeer is niet gezellig
- Mijn klas/groep is niet leuk
- Ik heb geen vrienden/vriendinnen op school
- Ik word gepest
- De docenten zijn niet aardig
- De manier van lesgeven is niet leuk
- Ik heb veel moeite met leren, vind het (te) moeilijk
- Ik vind de meeste vakken niet leuk
- Ik zie het nut er niet van in
- Ik voel me onveilig op deze school
- Er is weinig aandacht voor problemen van leerlingen
- Ik vind het saai
- Anders, namelijk

13. Kun je met een docent op school praten als je ergens mee zit?

- Ja
- Nee

Pesten

De volgende vragen gaan over pesten. Pesten is bijvoorbeeld schelden, roddelen, vervelende berichtjes sturen, iets afpakken, spugen of iemand buitensluiten. Met pesten wordt hier bedoeld dat een persoon door anderen wordt getreiterd op een manier die deze persoon echt niet leuk vindt.

14. Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest op school?

- Nooit
- Minder dan 2 keer per maand
- 2 of 3 keer per maand
- Ongeveer 1 keer per week
- Meerdere keren per week

15. Hoe vaak heb je de laatste 3 maanden zelf een andere leerling op school gepest?

- Nooit
- Minder dan 2 keer per maand
- 2 of 3 keer per maand
- Ongeveer 1 keer per week
- Meerdere keren per week

De volgende vragen gaan over pesten via internet of mobiele telefoon. Het gaat om pesten op een manier die de ander echt niet leuk vindt. Voorbeelden zijn:

- iemand uitschelden via de telefoon
- iemand bedreigen, bijvoorbeeld in een tweet
- gemene roddels over iemand verspreiden op internet
- vervelende foto's of filmpjes van iemand op internet zetten, bijvoorbeeld op YouTube

16. Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest via internet of mobiele telefoon?

- Nooit
- Minder dan 2 keer per maand
- 2 of 3 keer per maand
- Ongeveer 1 keer per week
- Meerdere keren per week

17. Hoe vaak heb je de laatste 3 maanden zelf een ander gepest via internet of mobiele telefoon?

- Nooit
- Minder dan 2 keer per maand
- 2 of 3 keer per maand
- Ongeveer 1 keer per week
- Meerdere keren per week

Gezondheid

18. Hoe is over het algemeen je gezondheid?

- Zeer goed
- Goed
- Gaat wel
- Slecht
- Zeer slecht

19. Ben je in de afgelopen 12 maanden in behandeling geweest voor een (langdurige) aandoening bij een zorgverlener?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Nee
- Ja, voor astma of bronchitis
- Ja, voor chronische vermoeidheid
- Ja, voor diabetes mellitus (suikerziekte)
- Ja, voor eczeem
- Ja, voor migraine of ernstige hoofdpijn
- Ja, voor ADHD
- Ja, voor een allergie

- Ja, voor iets anders namelijk

20. Gebruik je medicijnen voorgeschreven door een arts?

- Nee
 Ja

Hoe voel je je en hoe doe je

21. Wil je alsjeblieft bij iedere vraag een kruisje zetten in het vakje voor "Niet waar", "Een beetje waar" of "Zeker waar".

Het is belangrijk dat je alle vragen zo goed mogelijk beantwoordt, ook als je niet helemaal zeker bent of als je de vraag raar vindt. Wil je alsjeblieft bij je antwoorden denken hoe dat bij jou de laatste 6 maanden is geweest.

	Niet waar	Een beetje waar	Zeker waar
Ik probeer aardig te zijn tegen anderen. Ik houd rekening met hun gevoelens	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben rusteloos, ik kan niet lang stil zitten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb vaak hoofdpijn, buikpijn, of ik ben misselijk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik deel makkelijk met anderen (snoep, speelgoed, potloden, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik word erg boos en ben vaak driftig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben nogal op mijzelf. Ik speel meestal alleen of bemoei mij niet met anderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik doe meestal wat me wordt opgedragen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik pieker veel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik help iemand die zich heeft bezeerd, van streek is of zich ziek voelt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik zit constant te wiebelen of te friemelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb minstens één goede vriend of vriendin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik vecht vaak. Het lukt mij andere mensen te laten doen wat ik wil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ik ben vaak ongelukkig, in de put of in tranen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andere jongeren van mijn leeftijd vinden mij over het algemeen aardig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben snel afgeleid, ik vind het moeilijk om me te concentreren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben zenuwachtig in nieuwe situaties. Ik verlies makkelijk mijn zelfvertrouwen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben aardig tegen jongere kinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik word er vaak van beschuldigd dat ik lieg of bedrieg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andere kinderen of jongeren pesten of treiteren mij	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik bied vaak anderen aan hen te helpen (ouders, leerkrachten, kinderen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik denk na voor ik iets doe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik neem dingen weg die niet van mij zijn thuis, op school of op andere plaatsen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik kan beter met volwassenen opschieten dan met jongeren van mijn leeftijd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben voor heel veel dingen bang, ik ben snel angstig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik maak af waar ik mee bezig ben. Ik kan mijn aandacht er goed bij houden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Negatieve gedachten en gevoelens

22. Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht een eind te maken aan je leven?

- Een enkele keer
- Af en toe
- Vaak
- Heel vaak
- Nooit
- Deze vraag wil ik niet beantwoorden (ga door naar vraag 25)

23. Heb je de laatste 12 maanden een poging ondernomen om een eind te maken aan je leven?

- Ja

- Nee
- Deze vraag wil ik niet beantwoorden

24. Heb je hulp voor je nare gedachten over een eind maken aan je leven en van wie krijg je die hulp?

- Ja, van huisarts of andere arts
- Ja, van psycholoog of psychiater
- Ja, van iemand op school (bv. leraar, mentor, vertrouwenspersoon)
- Ja, van Maatschappelijk Werk
- Ja, van iemand van jeugdzorg (bv. Bureau Jeugdzorg of Centrum voor Jeugd en Gezin)
- Ja, van schoolarts of schoolverpleegkundige
- Ja, van vrienden of vriendinnen
- Ja, van ouders of familie
- Ja, anders namelijk,
- Nee, maar dat wil ik wel

Thuisituatie

Wil je een cijfer geven bij de volgende vragen? Maak een keuze van 1 tot 10 (waarbij 1 heel slecht is en 10 heel goed).

25. Hoe gaat het tussen jou en de mensen waarmee jij in huis woont (ouders, stief- ouders, broers, zussen, stief broers, stief zussen, huisgenoten etc.).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

heel slecht heel goed

26. Hoe goed kun je praten met je ouders/verzorgers?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

heel slecht heel goed

27. Hebben jullie thuis voldoende geld voor eten, sporten, kleding en uitstapjes?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

heel slecht heel goed

28. Heb je te maken (gehad) met een ziekte, handicap of verslaving van iemand die bij jou in huis woont (bijvoorbeeld ouder/verzorger, broer, zus)?

- Ja, een langdurige of ernstige ziekte of handicap (lichamelijk of verstandelijk)
- Ja, een psychische ziekte
- Ja, een verslaving aan alcohol, drugs of gokken (roken wordt hier niet bedoeld)
- Nee (ga naar vraag 32)

29. Heb je daar op dit moment nog steeds mee te maken?

- Ja
- Nee

30. De volgende vragen gaan over allerlei dingen waar je tegen aan kunt lopen als je een ziek of verslaafd gezinslid hebt. Als een vraag over het gezin gaat, bedoelen we het gezin waar je de meeste tijd doorbrengt.

Kruis op iedere regel één vakje aan.

	Niet waar	Ertussen in	Waar
Ik maak me vaak zorgen om de situatie thuis.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik moet veel doen om ons gezin draaiende te houden (bijvoorbeeld boodschappen doen, koken).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb niet genoeg tijd voor mijn huiswerk/schoolwerk.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb niet genoeg tijd voor mijn vrienden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb niet genoeg tijd voor de sportclub, muzieklés, clubs of andere wekelijkse verplichtingen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me vaak beperkt in mijn vrijetijdsbesteding.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

31. Word je wel eens geestelijk mishandeld (vaak getreiterd, gekleineerd of uitgescholden)?

- Ja
- Nee, nu niet meer maar vroeger wel
- Nee (ga naar vraag 34)
- Deze vraag wil ik niet beantwoorden (ga naar vraag 34)

32. Wil je aangeven door wie je geestelijk wordt/werd mishandeld en waar dit gebeurde?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Door een jongere, thuis
- Door een jongere, op school
- Door een jongere, in de buurt waar ik woon
- Door een jongere, ergens anders
- Door een volwassene, thuis
- Door een volwassene, op school
- Door een volwassene, in de buurt waar ik woon
- Door een volwassene, ergens anders
- Deze vraag wil ik niet beantwoorden

33. Word je wel eens lichamelijk mishandeld (bijvoorbeeld geschopt, geslagen, vastgebonden)?

- Ja
- Nee, nu niet meer maar vroeger wel
- Nee (ga naar vraag 36)
- Deze vraag wil ik niet beantwoorden (ga naar vraag 36)

34. Wil je aangeven door wie je lichamelijk wordt/werd mishandeld?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Door een jongere
- Door een volwassene
- Deze vraag wil ik niet beantwoorden

35. Heb je wel eens zonder dat je dat wilde een seksuele ervaring met iemand gehad?

Met seksuele ervaring bedoelen we alles van zoenen, intiem betasten tot naar bed gaan toe.

- Ja
- Nee (ga naar vraag 38)
- Deze vraag wil ik niet beantwoorden (ga naar vraag 38)

36. Wil je aangeven met wie je tegen je zin in een seksuele ervaring hebt gehad?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Met een jongere
- Met een volwassene
- Deze vraag wil ik niet beantwoorden

BEWEGEN EN SPORT

37. Op hoeveel dagen per week doe je aan sport bij een club, vereniging of sportschool?

Bijvoorbeeld: fitness, zwemmen, voetbal, tennis, dansen etc.

- Ik sport niet bij een club, vereniging of sportschool
- Minder dan 1 dag per week
- 1 dag per week

- Meerdere dagen per week
- Elke dag

38. Hoeveel dagen per week sport of beweeg je in je vrije tijd zonder club, vereniging of sportschool?

Bijvoorbeeld: voetballen op straat, fietsen, hardlopen, skeeleren, zwemmen, thuis dansen, kranten bezorgen (lopen en fietsen naar school niet meetellen).

- (Bijna) nooit
- Minder dan 1 dag per week
- 1 dag per week
- Meerdere dagen per week
- Elke dag

We willen graag weten op hoeveel dagen per week je minstens 1 uur sport of beweegt. Tel alle vormen van sporten of bewegen die je op een dag doet bij elkaar op.

Bijvoorbeeld: op maandag fiets je 15 minuten naar school, je hebt 50 minuten schoolgym, je fietst 15 minuten terug naar huis en 's avonds ga je 20 minuten hardlopen: op die dag heb je minstens 1 uur bewogen. Doe dit voor alle dagen per week.

39. Op hoeveel dagen per week sport of beweeg je minstens 1 uur?

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

SOCIALE MEDIA EN GAMEN

De volgende vraag gaat over sociale media. Met sociale media bedoelen we bijvoorbeeld:

- Berichten via smartphone, tablet, laptop of pc (zoals WhatsApp, Snapchat)
- Sociale netwerken (zoals Facebook, Twitter)
- Forums (zoals Fok.nl, Tweakers.net)

40. Hoe vaak ben je actief op sociale media?

- (Bijna) nooit (ga naar vraag 43)
- Minder dan 1 dag per week
- 1 dag per week
- 2 of 3 dagen per week
- 4 of 5 dagen per week
- (Bijna) elke dag

De volgende vraag gaat over jouw ervaring met sociale media.

41. je van de onderstaande ervaringen aangeven hoe vaak je deze hebt?

Kruis op iedere regel één vakje aan.

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Zeer vaak
Hoe vaak vind je het moeilijk om met sociale media te stoppen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak zeggen anderen (bijvoorbeeld ouders of vrienden) dat je minder tijd zou moeten besteden aan sociale media?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak gebruik je liever sociale media dan dat je in het echt tijd met anderen doorbrengt (bijvoorbeeld vrienden of ouders)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak voel je je onrustig, gestrest of geïrriteerd wanneer je geen sociale media kunt gebruiken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak raffel je je huiswerk af om sociale media te gebruiken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak ga je sociale media gebruiken omdat je je rot voelt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak kom je slaap te kort door sociale media?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

De volgende vraag gaat over gamen. Met games bedoelen we alle spellen/spelletjes die je speelt op een smartphone, tablet, laptop, pc, Mac of spelcomputer (zoals Playstation, Wii, Xbox).

42. Hoe vaak speel je games?

- Bijna nooit (ga naar vraag 45)
- Minder dan 1 dag per week
- 1 dag per week
- 2 of 3 dagen per week
- 4 of 5 dagen per week
- Bijna elke dag

De volgende vraag gaat over jouw ervaring met gamen.

43. Kun je van de onderstaande ervaringen aangeven hoe vaak je deze hebt?

Kruis op iedere regel één vakje aan.

Hoe vaak vind je het moeilijk om met gamen te stoppen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak zeggen anderen (bijvoorbeeld ouders of vrienden) dat je minder tijd zou moeten besteden aan gamen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak ga je liever gamen dan dat je in het echt tijd met anderen doorbrengt (bijvoorbeeld vrienden of ouders)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak voel je je onrustig, gestrest of geïrriteerd wanneer je niet kunt gamen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak raffel je je huiswerk af om te gaan gamen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak ga je gamen omdat je je rot voelt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak kom je slaap te kort door gamen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SLAPEN

44. Voel jij je 's morgens uitgerust als je naar school gaat?

- Ja altijd (ga naar vraag 47)
- Ja, meestal wel (ga naar vraag 47)
- Soms wel/soms niet
- Nee, meestal niet
- Nee, nooit

45. Waarom voel jij je 's morgens niet uitgerust als je naar school gaat?

Kruis de belangrijkste reden aan.

- Omdat ik te laat naar bed ga
- Omdat ik 's avonds niet kan slapen / lang wakker lig
- Omdat ik in bed nog tv kijk of mijn smartphone/tablet gebruik

- Omdat ik 's avonds en 's nachts berichtjes op mijn telefoon krijg

46. Zijn er thuis regels over hoe laat je naar bed toe moet?

- Ja, en daar houd ik me aan
- Ja, en daar houd ik me meestal aan
- Ja, en daar houd ik me niet aan
- Nee

VOEDING EN GEWICHT

47. Hoeveel dagen per week ontbijt je?

- Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

48. Op hoeveel dagen per week eet je fruit?

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

49. Hoeveel dagen per week eet je groente?

- (Bijna) nooit
- 1 dag per week
- 2 dagen per week
- 3 dagen per week
- 4 dagen per week
- 5 dagen per week
- 6 dagen per week
- Elke dag

50. Wat vind je van je gewicht?

- Te licht

- Normaal
- Te zwaar

51. Heb je de afgelopen 4 weken serieus geprobeerd af te vallen?

Je mag meer dan één antwoord aankruisen

- Nee
- Ja, door minder te eten/snoepen
- Ja, door een speciaal dieet te gebruiken, een kuur (modifast, minikuur etc.) of door het gebruik van laxeerpillen, vermageringspillen of afslankthee
- Ja, door expres over te geven
- Ja, door extra beweging, sporten

52. Hoeveel blikjes energiedrank heb je de laatste 4 weken gedronken?

Onder energiedrank verstaan we drankjes zoals bijvoorbeeld Red Bull, Bullit, Rockstar, Golden Power, Highway, Rodeo, Burn, Monster, Slammers, Blue Bastard. We bedoelen dus géén sportdrankjes in flesjes zoals AA-drink en Extran.

LET OP! Een groot blik (500ml) telt als 2 blikjes.

- Minder dan 1 blikje per week
- 1 of 2 blikjes per week
- 3 tot 6 blikjes per week
- 1 blikje per dag
- 2 blikjes per dag
- 3 blikjes of meer per dag
- Geen

GEHOOR

53. Heb je wel eens last van je gehoor, bijvoorbeeld van oorsuizen, gepiep in je oren, een dovig gevoel, minder goed kunnen horen, last hebben van harde geluiden of vervormen van geluid?

- Nooit (ga naar vraag 56)
- Soms
- Vaak
- Altijd

54. Wanneer heb/had je daar last van?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Altijd
- Tijdens/na een concert/festival/dance event

- Tijdens/na het uitgaan in bijvoorbeeld een club of café
- Tijdens/na het luisteren met een hoofdtelefoon/koptelefoon/oortjes
- Door iets anders, namelijk

55. Hoe vaak fiets of loop jij op straat met oortjes in beide oren of met een koptelefoon op?

- (Bijna) altijd
- Vaak
- Soms
- Nooit

ROKEN

De volgende vragen gaan over roken. Hiermee bedoelen we sigaretten en shag, geen elektronische sigaret.

56. Heb je ooit gerookt?

- Ja, een hele sigaret of meer
- Ja, alleen een paar trekjes
- Nee (ga naar vraag 59)

57. Hoe vaak rook je nu?

- Elke dag
- Minstens 1 keer per week, maar niet elke dag
- Minder dan 1 keer per week
- Ik rook niet

58. Wordt er door personen met wie je samen in huis woont (bijvoorbeeld ouders, broer, zus) binnen IN huis gerookt?

- Ja
- Nee

ALCOHOL

59. Wat voor alcoholhoudende drank drink je?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Bier (ook light bier zoals Radler 2% of Rosé bier telt mee)
- Wijn, rosé, champagne
- Jillz of ander cider
- Breezers of andere mixdrankjes die je kant-en-klaar koopt (bijvoorbeeld Smirnoff Ice, Bacardi-Breezer, Pisang Ambon Jus, Passoa Orange, Eristoff Orange)
- Mixdrankjes die zelf gemixt worden (bijvoorbeeld wodka-jus, wodka-red bull, whisky-cola,

- rum-cola, Malibu-cola, Bacardi-cola)
- Shooters of shots (kleine flesjes sterke drank, zoals Feigling, Flügel, Toppertje, Goldstrike)
 - Likeur (bijvoorbeeld Pisang Ambon, Passoa, Boswandeling, Dropshot, Malibu, Pushkin Red, Apfelkorn, Licor43)
 - Sterke drank puur gedronken (bijvoorbeeld whisky, wodka, tequila, Jägermeister, Bacardi, rum, ouzo, raki)
 - Een ander drankje met alcohol
 - Ik drink niet

60. Op hoeveel dagen heb je in je hele leven alcohol gedronken?

- Nooit (ga naar vraag 66)
- 1 of 2 dagen
- 3 t/m 5 dagen
- 6 t/m 9 dagen
- 10 t/m 19 dagen
- 20 t/m 29 dagen
- 30 dagen of meer

61. Op hoeveel dagen heb je in de laatste 4 weken alcohol gedronken?

- Nooit (ga naar vraag 63)
- 1 of 2 dagen
- 3 t/m 5 dagen
- 6 t/m 9 dagen
- 10 t/m 19 dagen
- 20 t/m 28 dagen

62. Hoe vaak heb je de laatste 4 weken VIJF OF MEER drankjes met alcohol gedronken bij één gelegenheid (bijvoorbeeld op een feestje of op een avond)?

- Nooit
- 1 keer
- 2 keer
- 3 of 4 keer
- 5 of 6 keer
- 7 of 8 keer
- 9 keer of vaker

63. Hoe vaak ben je in je hele leven dronken of aangeschoten geweest door het drinken van alcohol?

- Nooit (ga naar vraag 64)
- 1 keer
- 2 keer
- 3 keer
- 4 t/m 10 keer
- 11 keer of vaker

64. Hoe vaak ben je in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest door het drinken van alcohol?

- Nooit
- 1 keer
- 2 keer
- 3 keer
- 4 t/m 10 keer
- 11 keer of vaker

65. Als je alcohol drinkt, waar is dit dan meestal?

Je mag maximaal drie antwoorden geven; als je op meer plekken alcohol drinkt, geef dan alleen de drie belangrijkste aan.

- Thuis, alleen
- Thuis, met anderen
- Bij anderen thuis
- Op een schoolfeest
- In een disco
- In een café, bar, snackbar of op een terras
- In een restaurant
- In de sportkantine of bij een vereniging
- Op straat, in een park of ergens anders buiten (en dan niet op een terras)
- In een keet, hok of schuur
- Ergens anders

66. Wat vinden je ouders/verzorgers ervan dat je alcohol drinkt?

- Ze vinden het goed
- Ze vinden dat ik minder alcohol zou moeten drinken
- Ze raden het af
- Ze verbieden het
- Ze weten het niet
- Ze zeggen er niets van

WIET, ANDERE DRUGS, WATERPIJP

67. Heb je ooit wiet (marihuana) of hasj aangeboden gekregen?

- Ja
- Nee (ga naar vraag 68)

68. Waar heb je wiet (marihuana) of hasj aangeboden gekregen?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Op school
- Thuis of bij vrienden thuis
- Op straat, in een park of bij een hangplek
- In een café of disco, op een feest of bij een concert
- Ergens anders

69. Vraag 68. Heb je ooit wiet (marihuana) of hasj gebruikt?

- Ja
- Nee (ga naar vraag 70)

70. Op hoeveel dagen heb je in je hele leven wiet (marihuana) of hasj gebruikt?

- Nooit (ga naar vraag 70)
- 1 of 2 dagen
- 3 t/m 5 dagen
- 6 t/m 9 dagen
- 10 t/m 19 dagen
- 20 t/m 29 dagen
- 30 dagen of meer

71. Op hoeveel dagen heb je in de laatste 4 weken wiet (marihuana) of hasj gebruikt?

- Nooit
- 1 of 2 dagen
- 3 t/m 5 dagen
- 6 t/m 9 dagen
- 10 t/m 19 dagen
- 20 t/m 28 dagen

72. Heb je ooit één van de volgende middelen aangeboden gekregen: XTC (ecstasy, MDMA), cocaïne, paddo's, amfetamine (uppers, pep of speed), LSD, GHB, heroïne en/of lachgas?

- Ja
- Nee (ga naar vraag 72)

73. Waar heb je (één van) deze middelen aangeboden gekregen?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Op school
- Thuis of bij vrienden thuis
- Op straat, in een park of bij een hangplek
- In een café of disco, op een feest of bij een concert
- Ergens anders

74. Heb je ooit één van de volgende middelen gebruikt: XTC (ecstasy, MDMA), cocaïne, paddo's, amfetamine (uppers, pep of speed), LSD, GHB, heroïne en/of lachgas?

- Ja
- Nee (ga naar vraag 74)

75. Welke van de volgende middelen heb je gebruikt?

Kruis op iedere regel één vakje aan.

	<i>Niet gebruikt</i>	<i>Laatste 4 weken gebruikt</i>	<i>Wel gebruikt, maar langer dan 4 weken geleden</i>
XTC (ecstasy, MDMA)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cocaïne (coke of wit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Paddo's (hallucinogene paddenstoeltjes of magic mushrooms)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Amfetamine (uppers, pep of speed)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LSD	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GHB	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heroïne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lachgas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

76. Heb je ooit waterpijp gerookt?

- Ja
- Nee (ga naar vraag 76)

a. Hoe vaak heb je in je hele leven waterpijp gerookt?

- Nooit (ga naar vraag 76)
- 1 keer
- 2 keer
- 3 keer
- 4 t/m 10 keer
- 11 keer of vaker

b. Hoe vaak heb je in de laatste 4 weken waterpijp gerookt?

- Nooit
- 1 keer
- 2 keer
- 3 keer
- 4 t/m 10 keer
- 11 keer of vaker

SEKSUALITEIT

77. Heb je ooit met iemand gezoend (tongzoenen)?

- Ja

- Nee, nooit (ga naar vraag 83)

78. Heb je ooit geslachtsgemeenschap gehad?

- Ja, regelmatig
- Ja, een paar keer
- Ja, 1 keer
- Nee, nooit (ga naar vraag 83)

79. Heb je altijd een condoom gebruikt toen je geslachtsgemeenschap had?

- Ja, altijd
- Nee, niet altijd
- Nee, nooit
- Ik weet het niet meer

80. Hoe oud was je toen je voor het eerst met iemand geslachtsgemeenschap had?

jaar

81. Met hoeveel verschillende personen heb je tot nu toe geslachtsgemeenschap gehad?

- 1 persoon
- 2 personen
- 3 personen
- 4 personen
- 5 of meer personen

82. Als jullie geen condoom gebruikten, waar kwam dat dan meestal door?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Niet van toepassing, wij gebruiken altijd een condoom
- Omdat ik het zelf niet wilde
- Omdat de ander het niet wilde
- Omdat ik niet durfde te zeggen dat ik met condooms wilde vrijen
- Omdat we teveel gedronken hadden
- Omdat we er niet aan dachten
- Omdat we elkaar vertrouwden
- Omdat we geen condooms bij ons hadden
- Omdat de pil of ander voorbehoedsmiddel werd gebruikt
- Omdat vrijen met condooms zo onhandig of moeilijk is
- Omdat wij vaste verking hadden
- Omdat vrijen met condoom niet zo lekker is
- Omdat we allebei maagd waren
- Omdat we allebei een soa-test hebben gedaan
- Anders

Alleen voor meisjes (jongens naar vraag 84)

83. Gebruik je op dit moment iets om niet zwanger te worden?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Nee
- Ja, condooms
- Ja, de pil (pil, prikpil, pleisterpil (Evra))
- Ja, de anticonceptiering (NuvaRing) of een anticonceptiestafje (Implanon) of een spiraaltje

Een loverboy is een jongen die verkering neemt met een meisje en doet alsof hij verliefd is. Hij doet dit omdat hij haar wil gebruiken met als doel geld aan haar te verdienen (prostitutie, drughandel-smokkel, leningen). Ook bij jongens komt dit voor door een suikeroom of suikeroompje: die neemt vriendschap met een jongen met als doel geld aan hem te verdienen.

84. Heb je weleens iets over loverboys of suikeroompje gehoord?

- Ja
- Nee

85. Ben je ooit slachtoffer geweest van een loverboy of suikeroompje?

- Ja
- Nee
- Deze vraag wil ik niet beantwoorden

86. Wordt een homo, lesbi of biseksueel op jouw school geaccepteerd?

- Ja, zeker
- Ja, waarschijnlijk wel
- Nee, waarschijnlijk niet
- Nee, zeker niet
- Weet ik niet

87. Zullen de volgende personen in jouw omgeving het accepteren als je homoseksueel, lesbisch of biseksueel zou zijn?

	Ja	Niet allemaal	Nee	Weet ik niet	Heb ik niet
Je ouder(s)/ verzorgers(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je broer(s) en zus(sen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je vrienden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je klasgenoten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Je leraren

88. Zou jij vriendschap sluiten met jongens of meisjes waarvan jij weet dat hij/zij homoseksueel, lesbisch of biseksueel zijn?

- Ja, zeker
- Ja, waarschijnlijk wel
- Nee, waarschijnlijk niet
- Nee, zeker niet
- Weet ik niet

89. Als een vriend of vriendin van jou vertelt dat hij/zij homoseksueel, lesbisch of biseksueel is wat zou dat betekenen voor jullie vriendschap?

- Het zou geen verschil maken
- Ik zou het niet prettig vinden, maar wel accepteren
- Ik zou geen vrienden meer willen zijn
- Ik weet het niet

ACTIVITEITEN IN DE BUURT

90. elk van de volgende plekken mis je in jouw buurt?

Je mag meer dan één antwoord geven

- Pleintjes
- Grasveld
- Skatebaan
- Voetbalveld
- Jeugdhonk
- Hangplekken
- Buurthuis
- Anders
- Ik mis niets

91. Vind je dat er in de buurt voldoende leuke dingen voor jongeren georganiseerd worden?

- Meer dan genoeg
- Genoeg
- Te weinig
- Veel te weinig
- Weet niet/geen mening

VEILIGHEID

92. Waar voel jij je wel eens onveilig?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Ik voel me nooit onveilig
- Op straat in mijn eigen woonbuurt
- Op straat buiten mijn eigen woonbuurt
- In het winkelcentrum
- Thuis
- School
- Tijdens het uitgaan
- In de trein, tram, bus, metro
- Op het station (trein, bus, metro)
- Bij sportaccommodaties (sporthal, sportveld, zwembad, stadion etc.)
- Ergens anders

93. Is je in de afgelopen 12 maanden één of meer van de volgende zaken overkomen?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Mijn fiets, bromfiets of scooter is gestolen
- Er is geld van mij gestolen
- Er zijn andere spullen van mij gestolen
- Er zijn spullen van mij vernield
- Ik ben bedreigd
- Ik ben gechanteed (afgeperst)
- Ik ben in elkaar geslagen
- Geen van bovenstaande zaken is mij overkomen

GELD

94. Kom je wel eens geld tekort?

- Ja, vaak
- Ja, soms
- Nee, nooit (ga naar vraag 95)

95. Wat doe je dan?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Ik vraag extra geld aan mijn ouders
- Ik leen geld van mijn ouders
- Ik leen geld van vrienden (of broers/zussen)
- Ik doe niks, op = op
- Ik gebruik mijn spaargeld
- Ik ga rood staan op mijn betaalrekening bij de bank
- Ik ga klusjes doen of werken om meer geld te verdienen
- Anders, namelijk

96. Vind je dat je een financieel probleem hebt?

- Ja
- Nee
- Weet ik niet

97. Heb je op dit moment een schuld of schulden?

Denk hierbij bijvoorbeeld ook aan geleend geld van familie of vrienden en niet betaalde telefoonrekeningen

- Ja
- Nee (ga naar vraag 99)

98. Is deze schuld meer dan 100 euro?

- Ja
- Nee (ga naar vraag 99)

99. Heb je deze schuld helemaal bij je ouders?

- Ja
- Nee

TOT SLOT

100. Hoe vond je het om deze vragenlijst in te vullen?

Je mag meerdere antwoorden geven

- Leuk
- Geen mening
- Saai
- Het gaat niemand aan hoe ik leef
- Te persoonlijk
- Het eerlijk antwoord geven op de vragen vond ik (soms) moeilijk
- Ik vond de vragen (soms) te moeilijk
- Ik vond de vragenlijst te lang
- Anders namelijk

Heb je nog vragen of zijn er dingen die je graag (zelf) met de verpleegkundige of arts van CJG Den Haag wilt bespreken?

Ook als je NEE hebt ingevuld kan het zijn dat je wordt uitgenodigd omdat de verpleegkundige nog vragen heeft.

- Ja
- Nee